

MITOS E VERDADES

S Í N D R O M E A S I A



**NÃO CONTRIBUA COM
A DISSEMINAÇÃO DE
INFORMAÇÕES FALSAS!**



Sociedade Brasileira de
Reumatologia



SOCIEDADE BRASILEIRA DE
CIRURGIA PLÁSTICA

A internet reúne todo tipo de assunto. Lá, é possível encontrar informações sobre qualquer tema. Ocorre que, infelizmente, não existe um filtro que comprove a veracidade do que é publicado e cada um compartilha o que bem entende.

Na área de saúde, não é diferente. Muitas informações circulam pelas redes como se fossem verídicas e resultam em dúvidas por parte da população. Além da disseminação de mentiras, é um risco à saúde.

**E você, já ouviu falar
em Síndrome ASIA?**

**Sabe o que é mito e o que
é verdade quando é esse
o assunto?**

**VAMOS
SABER MAIS!**

Existe diferença entre Síndrome ASIA e doença do silicone

Verdade. Doença do silicone não é um termo técnico. De modo geral, ele se refere a todas as doenças relacionadas ao uso do silicone. Apesar de ser usado, muitas vezes, para englobar a Síndrome ASIA, são quadros distintos.

A Síndrome ASIA é uma reação autoimune à prótese de mama

Verdade. A Síndrome ASIA vem do inglês *Autoimmune Syndrome Induced by Adjuvants* e trata-se de uma reação autoimune ou inflamatória atribuída à exposição a uma substância estranha ao organismo, nesse caso, o silicone das próteses de mama.

Pode haver relação entre próteses de silicone e doenças reumáticas

Verdade. Apesar de ser uma condição muito rara, as próteses mamárias de silicone podem desencadear manifestações semelhantes às de algumas doenças reumáticas, sendo os sintomas mais comuns relacionados à fadiga crônica, dores articulares e musculares, boca e olhos secos e algumas manifestações neurológicas.

É possível identificar a Síndrome ASIA através de exames laboratoriais

Mito. Não existem exames laboratoriais específicos que definam o diagnóstico. Todavia, a presença de autoanticorpos contra o silicone e alguns HLA específicos, responsáveis por apresentar os antígenos ao sistema imune, podem indicar o desenvolvimento da doença.

Pacientes com doenças autoimunes fazem parte do grupo de risco

Verdade. Pacientes com doenças autoimune ou com forte histórico familiar de doenças autoimunes fazem parte do grupo de risco.

A avaliação com o reumatologista antes de uma cirurgia plástica é fundamental

Depende. Não há necessidade de avaliação com reumatologista antes de toda cirurgia plástica. O cirurgião plástico realiza uma avaliação antes do implante de próteses de silicone e poderá encaminhar o paciente ao reumatologista se verificar que há uma necessidade de uma avaliação desse especialista. Essa segunda análise pode ser necessária em casos de pacientes com doença autoimune diagnosticada, com forte histórico de doença autoimune em familiares ou que tenham apresentado reação a adjuvantes em procedimento prévio.

O explante da prótese é sempre necessário nos casos de Síndrome ASIA

Mito. Após o diagnóstico, o tratamento deve ser realizado pelo médico reumatologista e consiste, primeiramente, no uso de medicamentos imunossupressores. O explante é indicado somente para os casos mais graves.

A cirurgia de explante de silicone possui riscos

Verdade. Toda cirurgia, por mais simples que possa parecer, possui riscos. No entanto, eles podem ser minimizados diante da adoção de todos os cuidados necessários, seja em relação à anestesia, às avaliações pré-operatórias ou às medidas pós-cirúrgicas.



Próteses de silicone são seguras

Verdade. Ainda que exista a possibilidade de complicações, a cirurgia de implante de silicone é um procedimento considerado seguro e listado entre os mais populares em todo o mundo. As próteses também apresentam alto nível de segurança e só podem ser utilizadas após longos estudos. Contudo, é muito importante que todos os cuidados sejam adotados, tanto pelo médico, quanto pelo paciente.

Os sintomas da Síndrome ASIA são específicos

Mito. É comum que, nesses casos, os sintomas sejam inespecíficos. Ou seja, eles podem ser relacionados a uma série de outras condições. Por isso, é importante realizar uma investigação completa sempre que houver a presença de sintomas.

Existem critérios que auxiliam o diagnóstico da Síndrome ASIA

Verdade. Os critérios podem ser divididos entre maiores e menores, da seguinte forma:

MAIORES

- Exposição a um estímulo externo, nesse caso, o silicone
- Dor, miosite ou fraqueza muscular
- Dor articular ou artrite
- Fadiga crônica, sono não reparador ou distúrbios do sono
- Perda de foco, falta de equilíbrio ou espasmos musculares
- Perda de memória
- Febre
- Boca seca
- Melhora após remoção do agente iniciador

MENORES

- Desenvolvimento de autoanticorpos dirigidos contra o adjuvante suspeito
- Manifestações clínicas, como cólon irritável
- Desenvolvimento de doença autoimune, como esclerose múltipla e esclerose sistêmica

Para o diagnóstico, é necessário a presença de dois critérios maiores ou um critério maior e dois menores.

Pessoas com doenças autoimunes podem colocar silicone

Verdade. No entanto, é necessário que haja um cuidado rigoroso. O ideal é que a doença esteja em remissão e com passado de atividade leve. Ainda assim, é importante que a relação entre riscos e benefícios seja discutida com o reumatologista.

Realizar o acompanhamento médico é a melhor forma de prevenir complicações

Verdade. A relação entre médico e paciente não se encerra após a cirurgia. O acompanhamento junto ao cirurgião plástico e ao reumatologista é fundamental em todos os casos e a melhor maneira de prevenir e diagnosticar precocemente quaisquer alterações.



Síndrome ASIA é rara

Verdade. A condição é considerada rara e é mais comum em pessoas com predisposição genética.

O corpo pode rejeitar o silicone

Mito. O material utilizado nas próteses de silicone é compatível com os tecidos do corpo humano. Dessa forma, não há a possibilidade de rejeição.

Próteses de silicone possuem prazo de validade

Mito. Ainda não existem estudos que comprovem o tempo de duração de uma prótese de silicone. Atualmente, o material é resistente e seguro e, na maior parte dos casos, não há a necessidade de substituição. Mas, fique atenta aos exames realizados anualmente para avaliação das mamas e, caso apareça alguma alteração em seu implante, informe ao seu médico.

MITOS E VERDADES

SÍNDROME ASIA

Como você viu, são muitos os mitos que ainda rondam o campo da Cirurgia Plástica. Juntos, podemos desfazer esses mitos em busca de procedimentos mais seguros!

AINDA TEM DÚVIDAS?

**Visite um cirurgião plástico
ou um reumatologista de
confiança e saiba mais!**

